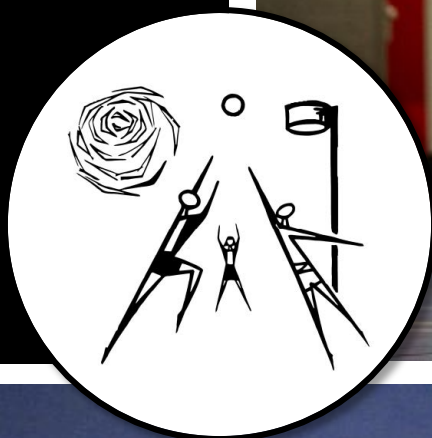


17 februari 2025



# De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



## Praatjes en mededelingen

Geef je op voor het slaapfeest!  
Rebecca en Zoë in RTC U15 & U19!

## Wedstrijdsecretariaat

Senioren  
Junioren  
Jeugd

## Wedstrijden

Uitslagen  
Wedstrijdverslagen  
Verslagen uit de trainers-app  
Opstellingen  
Wedstrijdprogramma zaal

## Trainingen

Trainingsschema zaal

## Kalenders en roosters

Activiteitenkalender  
Team van de week  
Informatie contributieafschrijvingen

## Colofon





## Geef je op voor het slaapfeest!

De kampcommissie mist het zomerkamp al enorm en organiseren daarom een gezellig slaapfeest voor de kinderen! Dit vindt plaats in Clubhuis Excelsior op vrijdag 21 februari vanaf 19.00 uur. Er staan allerlei leuke activiteiten gepland, zoals het kijken van de kampfilm en het spelen van gezellige spelletjes. Dit is een mooie kans voor de kinderen om samen plezier te hebben en herinneringen op te halen!

Het slaapfeest is bedoeld voor kinderen uit de groepen E t/m A. We vragen een kleine bijdrage (€7,50) om alles te kunnen organiseren. Let op: er is plek voor maximaal 70 kinderen, dus geef je snel op aan de hand van onderstaand aanmeldformulier!

**Klik hier en meld je direct aan!**

Heb je vragen? Laat het ons gerust weten via [zomerkamp@ckv-excelsior.nl](mailto:zomerkamp@ckv-excelsior.nl)

Ook kinderen die niet eerder mee op kamp zijn geweest, zijn van harte welkom. We hopen jullie kind(eren) te zien bij dit gezellige evenement!

MIS JIJ KAMP OOK AL? WIJ WEL!  
DAAROM ORGANISEREN WE EEN  
**SLAAPFEEST**

Met verschillende activiteiten zoals  
het kijken van de kampfilm en leuke  
spelletjes!

**Clubhuis Excelsior**  
**Vrijdag 21 februari 19.00**  
**Voor de E t/m A**  
Wij vragen een kleine bijdrage

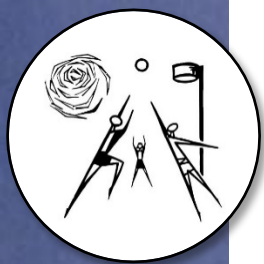
**Kom jij ook?**  
Ook als je nog nooit mee bent  
geweest ben je van harte welkom!



## Rebecca en Zoë in RTC U15 & U19!

Gefeliciteerd Zoë en Rebecca! 🏆 Beide dames hebben hun plek in de RTC West selectie voor aankomend jaar veroverd! Zoë onder 19 en Rebecca onder 15. 🤝🏐 Excelsior is super trots op jullie en wenst jullie veel succes, maar vooral heel veel plezier! 🌟





## Senioren

Afgelopen zaterdag was de laatste zaterdag van het tweede blok van deze zaalcompetitie, voordat bijna alles 2 weken stilligt vanwege de voorjaarsvakantie.

Excelsior 1 moet zelf eigenlijk de laatste 3 wedstrijden winnen om aan degradatie te ontsnappen, en daarbij ook nog afwachten wat andere ploegen doen. In Maarssen werd tegen OVVO 1 in elk geval deze zaterdag de eerste horde genomen; het werd een spannende wedstrijd met een 22-23 overwinning als resultaat.

Alle mogelijke moeite was gedaan om Excelsior 2 voor de wedstrijd tegen TOP 4 op zaterdagavond compleet te maken, maar uiteindelijk was dat geen haalbare kaart, en deze wedstrijd moest worden verplaatst; nog niet bekend is wanneer hij wordt ingehaald.

De andere ploeg die uitspeelde was Excelsior 5, dat ver weg in de polder in Mijdrecht op bezoek ging bij Atlantis 4. Deze ploeg was net iets sterker en schoot vooral bij de heren met scherp, waardoor het een 23-15 nederlaag voor het 5<sup>e</sup> werd.

In de thuiswedstrijden ging Excelsior 3 door met hun reeks van overwinningen; nu werd Nieuwerkerk 4 met 16-10 verslagen. Aanstaande donderdag gaat Excelsior 3 naar Moordrecht voor de inhaalwedstrijd tegen IJsselvogels 3, dat inmiddels de naaste concurrent is geworden. Bij winst of gelijkspel in deze wedstrijd wordt het 3<sup>e</sup> dan, met nog 2 wedstrijden te gaan, al kampioen.

Excelsior 4 had tegen Maassluis 3 Finnian en Micha als invaller/reserve, maar wist helaas niet te winnen van deze sterke ploeg. De eindstand was 14-17. Excelsior 4 speelt de laatste 2 competitieronden tegen ploegen die ze onder zich heeft; daar ligt de mogelijkheid om niet op de laatste plaats terecht te komen.

Ook Excelsior 6 moest een nederlaag slikken. In Spijkenisse had het tegen Olympia 3 een achterstand nog kunnen omdraaien naar winst. Nu lukte dat net niet en werd het een 9-11 (of 11-12?) nederlaag.

De komende 2 zaterdagen zijn vrije weekenden; alleen Excelsior 7 speelt op 22 februari, en mogelijk wordt de wedstrijd van Excelsior 2 op één van die zaterdagen ingehaald.

Op 8 en 15 maart zijn dan de 2 laatste ronden van de zaalcompetitie gepland, met voor een aantal ploegen nog belangrijke wedstrijden.

## Voorjaarsvakantie: wijzigingen trainingen seniorenteams

Deze week, tussen 15-22 februari, zijn de trainingen voor de senioren als volgt:

Excelsior 1 en 2 zijn vrij

Excelsior 3 traint niet, speelt op donderdag 20 februari in Moordrecht de kampioenswedstrijd tegen IJsselvogels 3.

Excelsior 4: geen training op donderdag 20 februari, beschikbaar voor 4 is het trainingsuur van 3 op woensdag 19 februari 20-21 uur in de Buitenhof

Excelsior 5: traint op maandag 17 februari 19-20 uur, en in combinatie met 7 op woensdag 19 februari 19-20 uur

Excelsior 6: traint niet op dinsdag 18 februari, maar wel gewoon op woensdag 19 februari 19-20 uur

Excelsior 7 traint gewoon op woensdag 19 februari 20-21 uur

In de week van de voorjaarsvakantie zijn er geen trainingen.

Willeke



## Junioren

Terwijl de A2 een weekend vrij was speelde Excelsior A1 een spannende wedstrijd tegen Nieuwerkerk A2. Het zat net niet mee, waardoor nipt met 14-15 verloren werd.

Komende week in overleg met de teams geen trainingen. De week erna is er vanwege de voorjaarsvakantie sowieso geen training. In de week van 3 maart beginnen we aan de slotweken van de zaalcompetitie.

## Jeugd

### Zaalcompetitie

De zaalcompetitie ligt komende twee weekenden vrijwel stil door de voorjaarsvakantie behoudens een paar ingelaste wedstrijden. Op zaterdagen 8 en 15 maart is er weer volledige competitie.

### Ingelaste (doordeweekse) wedstrijden:

De wedstrijd van de B2 tegen Madjoe B1 ging zaterdag 23 november niet door en is nu vastgesteld op dinsdag 18 februari 2025 om 20:00 in Rijnsburg.

Zaterdag 1 februari kon Luctor B1 geen team op de been krijgen. De wedstrijd is nu vastgesteld op zaterdag 1 maart om 11:30 in de Buitenhof.

Afgelopen zaterdag 15 februari ging de wedstrijd van de C1 tegen Kinderdijk niet door omdat Kinderdijk geen team op de been kon brengen. De wedstrijd is nu vastgesteld op woensdag 5 maart om 18:00 in Sporthal de Buitenhof.

### Zaaltrainingen:

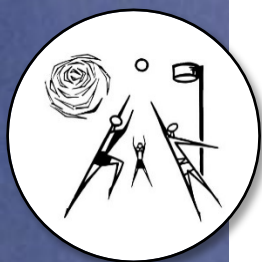
In week 8 vanaf maandag 17 februari tm donderdag 20 februari wordt getraind volgens onderstaand schema.

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	
	17 feb	18 feb	19 feb	20 feb	
	Buitenhof	Kerkpolder	Buitenhof	Buitenhof	
17:30-17:45					17:30-17:45
17:45-18:00		E1, E2, E5		C2	17:45-18:00
18:00-18:15		F1	D1	D3	18:00-18:15
18:15-18:30	B1		B4	E3, E4	18:15-18:30
18:30-18:45	D2		C1		18:30-18:45
18:45-19:00					18:45-19:00
19:00-19:15					19:00-19:15
19:15-19:30	S5		S6		19:15-19:30
19:30-19:45	A2		B3		19:30-19:45
19:45-20:00					19:45-20:00

In week 9 vanaf maandag 24 februari tm donderdag 27 februari wordt NIET getraind ivm de voorjaarsvakantie

In week 10 vanaf maandag 3 maart tm donderdag 6 maart wordt gewoon getraind volgens het bekende schema waarbij de B4 dan een uur later traint ivm wedstrijd van de C1.

In week 11 vanaf maandag 10 maart tm donderdag 13 maart wordt gewoon getraind volgens het bekende schema. Week 11 is de laatste week dat er binnen wordt getraind. Vanaf week 12 gaan zij buiten trainen op het veld.



## Uitslagen

### Zaterdag 15 februari

klasse	wedstrijd	Uitslagen		
R2M	Excelsior 3 - Nieuwerkerk 4	16	10	
R3R	Excelsior 4 - Maassluis 3	14	17	
S-047	Excelsior 6 - Olympia (S) 3	9	11	
A1G	Excelsior A1 - Nieuwerkerk A2	14	15	
B2E	Excelsior B1 - KOAG B1	15	9	
B2C	Excelsior B2 - ALO B1	11	8	
B-038	Excelsior B4 - Korbis B3	2	9	
C2E	Excelsior C1 - Kinderdijk C1			verplaat
D-045	Excelsior D1 - Pernix D1	5	4	
D-053	Excelsior D2 - KVS/Groeneveld D2	6	11	
E-075	Excelsior E1 - Valto/Verbakel Bouwbedrijf E1	14	3	
E-090	Excelsior E4 - ONDO (G) E7	7	9	
F-051	Excelsior F1 - DES (D) F3	16	4	
klasse	wedstrijd			
OKC	OVVO 1 - Excelsior 1	22	23	
ROKC	TOP/IAA fresh 4 - Excelsior 2			verplaat
S-036	Atlantis 4 - Excelsior 5	23	15	
B-034	KCC/CK Kozijnen B2 - Excelsior B3	6	8	
D-059	DES (D) D3 - Excelsior D3	3	6	
E-074	Phoenix E1 - Excelsior E2	13	11	
E-082	Dunas E1 - Excelsior E3	25	12	



## Wedstrijdverslagen

### Belangrijke punten voor Excelsior

De gehele selectie trok dit weekend naar Maarssen om goed voorbereid en met voldoende reserves tegen OVVO te kunnen aantreden. De wedstrijd van Excelsior 2 tegen TOP 4 uit Sassenheim zal op een ander moment worden ingehaald.

Excelsior begon sterk. Speelde een goed tempo en creëerde veel kansen. Na een kleine voorsprong van 1-3 kroop OVVO dichtbij en vond de aansluiting bij 5-5. De aanvallen van Excelsior gingen gaandeweg de wedstrijd moeizamer en er werd te vaak en te snel een slecht af te vangen kans genomen. OVVO kwam daarentegen beter in het spel en profiteerde van een aantal verre afstandsschoten en kwam zo met rust op een 13-10 voorsprong.

Ditmaal werd door Excelsior na rust gelijk twee belangrijke doelpunten gemaakt. Daarna nog een ver afstandsschot door OVVO, maar de aanval van Excelsior wist de korf ook weer goed te vinden en kwam via 14-12 weer op 16-16 gelijk. De vaart zat in de wedstrijd en Excelsior nam brutaal zelfs twee punten voorsprong: 16-18. Maarssen's kwartiertje brak in geluid en actie aan en de druk op Excelsior nam toe, 20-18. Met twee goede aanvallen aan Excelsior-kant werd het 20-20. Het spel van OVVO werd in deze fase iets geduldiger opgezet, maar Excelsior bleef ook scoren. Met nog ruim vier minuten te spelen kwam Excelsior op een kleine voorsprong van 22-23. Dit werden vier lange minuten met vrije ballen voor OVVO en veel doelpogingen aan beide kanten. De stand bleef onveranderd en Excelsior kan verdiend twee punten mee naar Delft nemen.







### Eerste dik verdiende overwinning Excelsior B1!

Vandaag stond de thuiswedstrijd tegen KOAG op het programma waarvan we eerder met één punt verschil hadden verloren, maar onze tegenstander staat wel op de tweede plaats in de poule en wij helaas in de onderste regionen. Vandaag is het tijd om te laten zien waartoe we in staat zijn. Helaas nog steeds zonder de geblesseerde Evi en ook zonder de zieke Lise, maar gelukkig is de B2 bereid om ons te helpen zoals de B1 al ingevallen heeft bij de B2 in de wedstrijd hiervoor. Fijn dat beide teams bereid zijn om dit te doen.

Bij de start van de wedstrijd lijkt het alsof we nog niet helemaal goed wakker zijn, een wat rommelige aanval en niet de beste verdediging zorgt ervoor dat KOAG snel de voorsprong pakt in deze wedstrijd 0-1. Gelukkig weet Milou wel snel de gelijkmaker te scoren 1-1, maar het is KOAG die het begin van deze wedstrijd de betere is van de twee. Ze lopen dan ook uit naar een 1-3 voorsprong.



Excelsior mist twee strafworpen, maar gelukkig worden we sterker en zien we goede aanvallen, Tijn ziet Lisa mooi vrij staan en zij weet met haar afstandsschot de 2-3 te scoren. KOAG weet niet verder uit te lopen en onze aanval krijgt een vrije worp die Milou er prachtig inschiet 3-3.

KOAG is haar scherpste even kwijt (mede dankzij een goed verdedigend Excelsior) en onze B1 zet goede aanvallen op. We zien nog een "schwalbe" van Marten die hem een vrije bal oplevert die Elize neemt, maar helaas niet benut.

Volop kansen voor Elize een doorloop en 3x een afstandsschot willen er niet in gaan. Een overtreding op Jurjen zorgt voor weer een vrije bal die Elize mag nemen en die weet ze dan wel te raken 4-3.

KOAG weet de gelijkmaker te scoren 4-4 met een zuiver schot in de eerstvolgende aanval, maar niet veel later is het Lisa die de voorsprong voor Excelsior weer noteert 5-4.



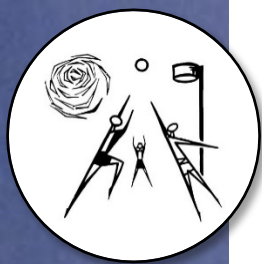
Direct beantwoord KOAG met de gelijkmaker 5-5 en de voorsprong 5-6.

Nog voor de rust is het Elize die met een fraaie doorloop de gelijkmaker scoort 6-6.

Na de rust is het Excelsior die het beste van start gaat. Binnen 10 minuten gaan ze van de 6-6 ruststand naar een voorsprong 12-6. Het zijn Milou 2x, Jurjen, Rebecca (die erin is gekomen voor de geblesseerde Sjors) en Lisa 2x die hun aanvallen prachtig weten te verzilveren.

KOAG komt nog iets dichterbij 12-8, maar de dame in topvorm bij Excelsior onze Lisa weet nog een prachtig schot te verzilveren en haar strafworp te benutten. Ook Marten weet zijn strafworp nog te benutten 15-8.

## Wedstrijden



Uiteindelijk brengt KOAG de eindstand op 15-9.

Wat een mooie wedstrijd hebben wij mogen aanschouwen. Altijd wisten we wel dat het erin zat in onze B1, maar ze hadden moeite om de punten binnen te halen. Dat is met deze overwinning dubbel en dwars gelukt, chapeau. Nu genieten van een welverdiende vakantie en op 1 maart staat de zeer belangrijke wedstrijd tegen Luctor op het programma. Kom dan ook allemaal naar de Buitenhof want op zaterdag 1 maart om 11.30 uur voor dit spektakel.





### Verslagen uit de trainers-app

#### B1

De B1 gaf al aan dat we zouden gaan strijden en dat we zouden gaan winnen. En dat hebben we zaterdag gedaan. Evi N is helaas geblesseerd en Lise was ziek, beterschap! Gelukkig was de hele B2 weer bereid om bij ons op de bank plaatst te nemen. Net zoals de hele B1 bij hen had gedaan.

De eerste helft kwamen we op achterstand, gelukkig konden we voor rust dit al gelijktrekken. In de kleedkamer voelden we het al, deze gingen we winnen. De B1 bleef de juiste energie geven en pakte een hele mooie 15-9 overwinning!! Trots dat we onszelf voor het harde werk hebben kunnen belonen 🍌

#### B2

De B2 speelde zaterdag thuis tegen ALO. Een tegenstander waar tegen de B2 nog wat had recht te zetten, ALO had tot afgelopen zaterdag slechts 2 punten gehaald, en die haalde zij uitgerekend tegen onze B2. De juiste spirit werd gevraagd, waarbij in de eerste helft niet altijd de juiste keuzes werden gemaakt, maar wel al snel de voorsprong werd genomen. Na de rust was het spel beter, en kwam de overwinning eigenlijk geen moment meer in gevaar waarmee de eindstand 11-8 was.

Dinsdagavond spelen we de inhaalwedstrijd tegen Madjoe, waarbij we weer kunnen laten zien dat we ons kunnen meten met de top van de ranglijst.

#### B4

De B4 speelde ondanks het latere tijdstip een leuke wedstrijd. Baltempo lag hoog en de rebound werd goed ingevuld, waardoor we veel meerschotsaanvallen hadden. Qua kansen verhouding hebben we dik gewonnen, qua afronding helaas niet. Een geflatteerde 2-9 einduitslag in het voordeel van Korbis. Na de vakantie zo doorgaan dan valt het vanzelf onze kant op!

#### D3

De d3 moest vandaag tegen des. De vorige wedstrijd werd dik gewonnen dus we hadden goede hoop. Dat werkte alleen in het begin gelijk in het tegendeel. des kon al snel de korf vinden en kwam er een rust stand van 3-1. Het was voor ons duidelijk dat we niet te snel de winst weggaven. In de tweede helft ontstonden mooie aanvallen die tot mooie doelpunten leidde. Verdedigend waren we heel sterk en hebben des in de 2e helft geen doelpunt laten maken. Door hard strijden gingen we uiteindelijk met een winst van 3-6 naar huis. Super goed gestreden en de reserves nog bedankt! 🙏

#### E1

De E1 speelde vanmorgen vroeg thuis tegen Valto. Voorgaande wedstrijd werd maar net (6-7) van deze tegenstander gewonnen en werd het gooien ons zeer lastig gemaakt. Met de opdracht om goed uit te strekken bij het gooien, de bal niet te lang vast te houden en ook rugkanten te gaan lopen begon de wedstrijd.

De eerste aanval was het gelijk raak, en jawel, door een schot na een rugkant! Daarna wist Valto ook 2x te scoren, maar doordat we zelf goed bleven rondspelen én vooral in de omschakeling snel en nauwkeurig gooiden konden we meerdere doelpunten maken.

Doordat de E1 dicht bij de tegenstanders aan het verdedigen was, was het voor Valto steeds lastiger de bal te gooien en konden we vaak de bal onderscheppen. Hierdoor kregen we nog maar 1 doelpunt tegen, terwijl we er zelf 14 maakten. Het werd een dik verdiende 14-3 overwinning.

Mika, bedankt voor het invallen!



### E2

De E2 mocht in alle vroegte afreizen naar Zoetermeer om onderdeel te zijn van de kampioenswedstrijd van Phoenix E1. De vorige wedstrijd tegen ze was helaas een grote nederlaag, maar vandaag gingen wij even zorgen dat het feestje flink verstoord zou gaan worden.

Om 9.00 begon de wedstrijd, en zoals helaas wel vaker dit seizoen zijn dit nog tijdstippen dat we nog even aan het wakker worden zijn. We komen niet in de wedstrijd en onze aanvallen stranden voordat we een kans hebben kunnen nemen. Veelal door een te laag tempo in alle facetten van het korfbal waar Phoenix op een gegeven moment de bal kon onderscheppen. Met een 3-0 stand na het eerste kwart is er nog niks aan de hand, maar moeten we wel uit een ander vaatje tappen om terug te komen. Het tweede kwart lukt het om iets meer spel in onze eigen aanvallen te krijgen en met doorlopen en een schot iets terug te doen, alleen was de tegenstander ook op dreef waardoor we met 9-3 gingen rusten.

Inmiddels is het half 10 als de tweede helft gaat starten, dus een mooi tijdstip om echt wakker te worden en het E2 spel te gaan tonen aan het publiek. Zo geschiede, we gooien er een tempo in, werken voor elkaar, gaan door het vuur voor elkaar en spelen korfbal wat we graag willen zien. Afstandsschoten, doorloopballen en een counter doelpunt (foei, maar vooruit) knallen we het veld over en komen van 8-2 helemaal terug in de wedstrijd en gaan het feestje vandaag eens flink verstoren als we het laatste kwart ingaan met een 10-8 stand.

Direct in het laatste kwart komen we op 10-9 en zie je de spanning op de tegenstander komen.. zouden ze hun ongeslagen status vandaag verliezen tegen onze E2? Het laatste kwart ging echter meer gelijk op en ondanks dat ons eigen spel nog steeds heel leuk en goed was, wist Phoenix in het laatste kwart mee te blijven scoren waardoor het gat niet kleiner dan 1 punt werd en uiteindelijk bij 13-11 wordt afgefloten.

Onnodig, maar ook weer trots! Als we kijken hoe de tweede helft is gespeeld dan hebben we een team zien spelen wat enorm goed is met elkaar en lekker kan ballen samen, jammer dat het gat wat aan de grote kant was waardoor we net niet konden doordrukken en de wedstrijd konden omdraaien om het feestje te verstoren. Nu op naar de laatste, de laatste zaalwedstrijd, de laatste mono wedstrijd, de laatste counter wedstrijd, de laatste E wedstrijd, de laatste met z'n 5en.... Daar gaan we van "genieten" volgende week!

### E3

Vandaag stond voor de E3 Dunas op het programma. Een team dat tot nu toe onverslagen de poule aanvoerde. De E3 was van plan hier vandaag verandering in te brengen. De thuis wedstrijd tegen Dunas was weliswaar verloren maar bood voldoende kansen om het vandaag opnieuw te proberen. Helaas ontvingen we op het laatste moment een afmelding van Dave waardoor het team het zonder wissels moest gaan doen.

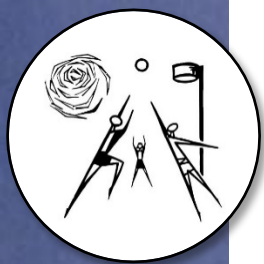
De eerste 10 minuten gingen we goed van start. Ondanks dat het spel snel ging hielden we ze aardig bij en sloten we de eerste 10 af met 6-5.

In de tweede 10 kwamen we niet tot scoren ondanks dat er goede acties geprobeerd werden. Helaas kwam Dunas wel door onze verdediging heen. 10-5 in de rust.

In de 3e 10 kwamen we weer dichterbij door mooie acties met elkaar te maken. Doorloopballen door Dunas werden goed voor elkaar opgevangen alleen wisten ze de vrijstaande spelers snel te vinden. 14-10.

In de laatste 10 minuten waren we duidelijk uitgeput van de eerste 30 min. Het lukte ons niet meer bij onze tegenstander te blijven die nog steeds de snelheid er in hield.

Helaas bleek Dunas letterlijk en figuurlijk een maatje groter te zijn. Ondanks dat hebben jullie enorm gevochten en hebben jullie allemaal mooie doelpunten gemaakt, goed gedaan dus! Op naar de volgende. Groetjes Martin jullie invalcoach



### E4

Excelsior E4 speelde vandaag tegen Ondo E7. Vorige verloor we door niet goed op te letten tijdens de wedstrijd en dus vaak te laat waren. Dit wilde we deze keer niet laten gebeuren.

Dus we begonnen de eerste kwart goed door goed tussen te springen en gelijk om te schakelen om te scoren. Helaas konden we nog geen afstand creëren hierdoor stond de score nog op 2-2.

De 2e kwart ging we goed dezelfde dingen doen die we in de 1e kwart deden met extra verbeter punten. We konden een afstandje creëren met de deze kwart. Score 5-3.

De 3e kwart ging prima. We begonnen een beetje te verslappen. Maar nog niet dat deze afstand verkleind wordt. Score 5-3.

De laatste kwart ging het fout. We verslaptte helemaal net zoals de vorige wedstrijd tegen Ondo. We waren op heel veel momenten te laat. Hierdoor kregen we in 2 minuten 3 doelpunten om onze oren. Hierdoor moesten we in de achtervolging. We konden nog redelijk terug maar het was niet genoeg meer. Wij verloor helaas met 9-7. Goed gespeeld en we hebben weer dingen waar we op kunnen verbeteren. Kees dankjewel voor het invallen. 🙌

### F1

Na de nederlaag tegen Achilles vorige week, stond voor de F1 vandaag DES op het programma, een wedstrijd die we zouden kunnen winnen. We hadden Quinsey vandaag als invaller voor Vera. We begonnen goed aan de wedstrijd: bij onze tegenstander blijven en snel naar elkaar gooien in de aanval. Al snel stonden we 3-0 voor. Ook tegen 5 tegenstanders (want DES mocht de superspeler inzetten), lukte het om snel te blijven gooien. En om de superspeler uit te schakelen, deden we zelfs rondom onze eigen korf aan zone-verdediging! We liepen allemaal goed vrij en keken ook goed wie er het meest vrij stond. Zo konden we lekker blijven scoren en hebben we een hele knappe en mooie 16-4 overwinning behaald! Quinsey, bedankt voor het invallen. En Lisette natuurlijk voor het helpen met coachen. Wij gaan met een goed gevoel de voorjaarsvakantie tegemoet.





## Opstellingen

### Zaterdag 22 februari

team	teamleden	afwezig	Reserve / invallers
1/2	Geeske, Sanne M, Jazz, Dawn, Anouk de V, Indi, Zoë, Joya, Mandy, Noa Tjarko, Wouter, Jelmer, Ryan, Vito, Okker, Wayne, Thijs, Nathan	VRIJ	
3	Lisette A, Lisette E, Pauline, Nicole, Sharmaine, Elke Ben, Frank, Jesse, Erik, Pim de J, Reinier, Simon	<b>Donderdag 20 februari</b>	
4	Laurie, Isa, Floor, Jill, Yasmin, Lysanne, Yra Jeroen, Pieter, Pim V, Mark, Bart	VRIJ	
5	Lynn, Leonie, Marit, Nynke, Linda, Roxanne Wesley, Jordi, Koen T, Thijs, Marijn, Sander v V	VRIJ	
6	Anouk vd L, Sanne V, Lieselotte, Maud, Jeslyn, Maya, Cristina, Fleur Milan, Rick, Nico, Bram, Sander G, Thom, Jay, Leo	VRIJ	
7	Alicia, Annebertien, Fabien, Veronique, Nathalie, Elvira, Myra, Lucia Erik de K, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert, Tim, Ties	<b>Nathalie, Veronique, Myra Mario, Tim, Rob</b>	
A1	Fenna, Romy, Nathalie, Demi, Eline Mees, Micha, Finnian, Daniël	VRIJ	
A2	Anne, Britt, Hennieke, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Julian, Justin, Sten	VRIJ	
B1	Elize, Evi N, Lisa, Lise, Sjors Jurjen, Marten, Micha, Tijn	VRIJ	
B2	Evi E, Milou, Rebecca, Sem Anthony, Björn, Kai, Reinout	<b>Dinsdag 18 februari</b>	
B3	Femke, Fiene, Mijke, Roos, Sofie P, Stephanie, Yessica Daniël d C, Jip D, Jop, Nick, Rick	VRIJ	
B4	Erlijn, Fenna, Jip K, Lily, Merle, Sanne v N Daan v L, Fedde, Senne, Sieme, Thomas	VRIJ	
C1	Luz, Olivia, Sanne vd H, Tess Axel, Jens, Otis, Yannick	VRIJ	
C2	Emmelie, Lieve, Nora Abe, Daan v G, Sobhan, Vince	VRIJ	
D1	Britt, Evi V, Hannah B1, Sigi, Sophie d J Ivar, Krijn, Mika, Ramon, Twan	VRIJ Twan	
D2	Dorien, Ezra, Isa, Mirelle, Noëmie Eduard, Noud, Tom, Wouter	VRIJ	
D3	Elise W, Hanne, Madou Benjamin, Jim B, Jim J, Milan, Nathan, Pascal, Thomas	VRIJ Elise	
E1	Arthur, Daaf, Dara, Puck, Tatum	Daaf	
E2	Anouk, Dex, Fenne, Finn, Mees	VRIJ	
E3	Dave, Fleur v L, Isabel, Olivier, Tobias	VRIJ	
E4	Fedde Z, Kiki, Mitch, Silke, Suzanne	VRIJ	
E5	Kees, Koen, Leah, Luka, Quinsey, Boris	VRIJ	
F1	Fleur, Guus, Manoa, Raphaël, Sjors, Vera	VRIJ	

#### AFBELLEN? (liever niet, maar als het moet, dan moet 't)

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderszids overmacht mag er na woensdag worden afgebeld.

**Spelers senioren** Willeke

**Spelers jeugd A** Thijs

**Spelers jeugd B** Okker

**Spelers jeugd C** Robert

**Spelers jeugd D** Nynke

**Spelers jeugd E, F** Nicole

**Scheidsrechters jeugd B t/m F** Erik de K.

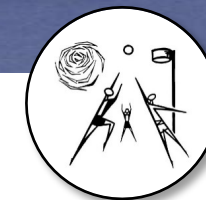
woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00





## Wedstrijdprogramma zaal

### dinsdag 18 februari

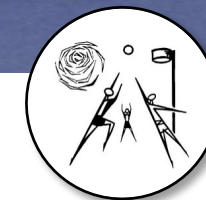
klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	autorijders (ouders van)
B2C	Madjoe B1 - Excelsior B2	18:30	20:00	Job, Lisette	Blaashal, Rijnsburg	regelt contactouder

### donderdag 20 februari

klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	autorijders (ouders van)
R2M	IJsselvogels 3 - Excelsior 3	19:00	20:15		Zuidplas, Moordrecht	zelf regelen

### zaterdag 22 februari

klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	autorijders (ouders van)
S-045	KVS/Groeneveld 8 - Excelsior 7	15:45	17:15	Danique	De Blinkerd, Den Haag	zelf regelen



## Trainingsschema zaal

	maandag	dinsdag		woensdag		donderdag		
	Buitenhof	Kerkpolder	Wippolder	Buitenhof	Kerkpolder	Kerkpolder	Buitenhof	
17:30-17:45								17:30-17:45
17:45-18:00		D1	E1 E2 E5 F1			D1, D2	C1 D3 E3, E4	17:45-18:00
18:00-18:15	B1 D2							E1, E2, E5 F1
18:15-18:30			C2 D3 E3, E4	B4 C1			18:15-18:30	
18:30-18:45						B3, B4	A1 C1*	18:30-18:45
18:45-19:00		B2						
19:00-19:15	S5 A2			S6 A1	S6 B3		S4 A2	B1* B2
19:15-19:30								
19:30-19:45								19:30-19:45
19:45-20:00								19:45-20:00
20:00-20:15			S1 S2	S3 S5*			S1 S2	20:00-20:15
20:15-20:30								
20:30-20:45								20:30-20:45
20:45-21:00								20:45-21:00
21:00-21:15				S7*				21:00-21:15
21:15-21:30								21:15-21:30
21:30-21:45								21:30-21:45
21:45-22:00								21:45-22:00

\* = roulatie





## Activiteitenkalender

Datum	Activiteit
21-02-2025	Slaapfeest kampcommissie
24-02-2025	Bestuursvergadering
09-03-2025	DVA
24-03-2025	TC vergadering
24-03-2025	ALV Excelsior 2025
31-03-2025	Bestuursvergadering
06-04-2025	DVA
08-04-2025	Sportdag Max Havelaar
28-04-2025	Bestuursvergadering
14-05-2025	Sportdag Oostpoort
18-05-2025	DVA
26-05-2025	Bestuursvergadering
29-05-2025	Dubbelschieten! (Hemelvaart)
30-06-2025	Bestuursvergadering
06-07-2025	DVA
28-07-2025	Bestuursvergadering

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

## Team van de week

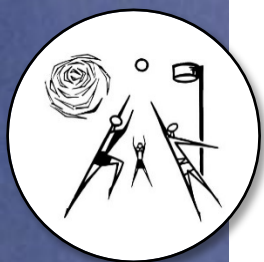
	Team	aanwezig	start wedstrijd
8 maart	Pinguins & KAMPIOENEN Parade	15.45	16.15

## Informatie contributieafschrijvingen

Bij Excelsior incasseren we de jaar contributie in termijnen, verdeeld over juli tot en met juni. Leden hebben de keus om het jaarbedrag per maand of per kwartaal af te schrijven. Voor seizoen 2024-2025 staan de volgende resterende datums gepland voor de incasso's:

Datum	Kwartaalincasso	Maandincasso
25 maart 2024	<i>nvt</i>	Maart 2025
25 april 2024	Kwartaal 2, 2025	April 2025
26 mei 2024	<i>nvt</i>	Mei 2025
25 juni 2024	<i>nvt</i>	Juni 2025

Het is altijd mogelijk is om de frequentie of het rekeningnummer van de incasso's te wijzigen. Stuur hiervoor een mailtje naar [micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl](mailto:micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl).



## DE VERENIGING

### DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)  
Oude Veiling 66  
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

### BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Micke Vrolijk](#)  
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)  
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)  
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)  
PR: [Job van den Berg](#)

### SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior  
Plateelstraat 14  
2613 PS Delft

### LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: [Christiane Hogeweg](#)  
[ledenadministratie@ckv-excelsior.nl](mailto:ledenadministratie@ckv-excelsior.nl)

### VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)  
Contactgegevens: [vertrouwenspersoon@ckv-excelsior.nl](mailto:vertrouwenspersoon@ckv-excelsior.nl)

### ACCOMMODATIES

Veld	Zaal
Clubhuis Sportpark Biesland Bieslandsepad 14, Delft 015 - 2.143.972	Sporthal de Buitenhof Duke Ellingtonstraat 2, Delft 015 - 261 19 25

### WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>  
Webmaster: [Wesley Toet](#)  
Webredactie: [Job van den Berg](#)

### SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

## COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdscema's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

### REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

### KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff  
Erik van der Kramer  
Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts  
Thijs Arkesteijn  
Okker van Batenburg  
Lisette Ekelmans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff  
Job van den Berg

### CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:

[dekorfpraat@ckv-excelsior.nl](mailto:dekorfpraat@ckv-excelsior.nl)

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:

[secretaris@ckv-excelsior.nl](mailto:secretaris@ckv-excelsior.nl)

